MEINE WOCHE



Synthia Demetriou
Stadtführerin



Bewegen

Viel mehr als Sport

Mit ihrer Agentur Servus Bavaria Tours zeigt Synthia Demetriou Besuchern und Einheimischen München. Die 48-Jährige spricht fünf Sprachen und trifft gern neue Menschen. Aktuell rät sie, auf jeden Fall noch bis zum Ende der Fußball-EM im Olympiapark eine Runde zu drehen. „Erst spazieren gehen und dann bis Sonntag in der Fanzone oder bis zum 21.7. auf dem Tollwood Leute aus aller Welt kennenlernen. Ich liebe die freundliche Atmosphäre, die die EM mitgebracht hat." F: Hangen

Königliche Ruheoase



Entspannen

Viele Jahre war Synthia Demetriou im TV-Marketing tätig, heute vermarktet sie die Landeshauptstadt und empfiehlt für eine Pause vom Trubel der Innenstadt die etwas versteckten, aber öffentlich zugänglichen Höfe der Residenz: „Im großen Apothekenhof, den kaum ein Mensch kennt, gibt es Sitzbänke. Es ist herrlich ruhig. Wem der Sinn nach Abkühlung steht, kann im verborgenen Kabinettsgarten zwischen hübschen Wasserbecken rasten." Wenn sich bei der Entschleunigung für die Seele plötzlich der Hunger meldet, gibt es dafür eine überraschende Lösung: „Die Kantine der Staatsoper ist auch für externe Gäste geöffnet und liegt gleich um die Ecke", so Demetrious Tipp.



Genießen

Abteilung VI tischt auf

Das Gute liegt so nah, manchmal aber etwas abseits der bekannten Wege. Wie bei der Abteilung VI am Viktualienmarkt, wo seit Kurzem neue, junge Händler ihre Waren anbieten. „Dort kann man in München gebrauten Kombucha probieren, fermentiertes Gemüse kaufen oder vegane Schmankerl genießen", so Demetriou: „Die Händler freuen sich über Nachfragen und haben hier noch Zeit zum Ratschen. Auch diese Ecke des Marktes lohnt es sich zu entdecken." Fotos (3): Mauritius

Nervenkitzel für alle



Spielen

Wer Würfel- oder reine Glücksspiele eher langweilig findet, der sollte es vielleicht mal mit einem Escape-Abenteuer versuchen. Synthia Demetriou: „Meine Söhne, mein Mann und ich sind große Fans von Exit-Spielen." Diese gibt es in verschiedenen Schwierigkeitsstufen, die Familie hat sich bereits zum Profi hochgearbeitet. „Auch Escape-Rooms, von denen es in München einige gibt, sind immer ein großer Spaß für eine Gruppe." Sie selbst bietet über ihre Agentur beliebte Stadt-Rallyes an, wo mehrere Gruppen gegeneinander antreten können, Fragen beantworten und Dinge finden müssen. Weitere Infos zu allen Touren, auch für Kinder: *www.servus-bavaria.tours*

„Meine Woche" mit Synthia Demetriou

tz vom Wochenende 13./14. Juli 2024